



Rapport til Handlingsplan

Perioden april 2024 – mars 2025



Innledning

Hovedmålsetningen for norsk bowling er:

SYNLIGGJØRE OG FÅ BOWLING ANERKJENT SOM IDRETT

VIRKSOMHET:

NORGES BOWLINGFORBUNDS FORMÅL ER Å FREMME BOWLINGIDRETTEEN I NORGE, OG Å REPRESENTERE IDRETTEEN INTERNASJONALT

VERDIER:

LEKEN – AMBISIØS – ÆRLIG – INKLUDERENDE

VIRKSOMHET:

Norges Bowlingforbunds strategidokument for perioden 2023-2027, vedtatt på Tingtet i april 2023 har følgende prioriterte satsningsområder:

1. Organisasjon
2. Bredde og Rekruttering
3. SportBowlingNorge
4. Paraidrett
5. Anlegg
6. Marked og Media
7. Arrangement

Idrettstinget i juni 2023 vedtok at alle særforbund skal ha følgende punkter med i sine strategier:

1. Attraktivt og variert idrettstilbud
2. Gode og veldrevne idrettslag
3. Like muligheter
4. Idrettsanlegg for fremtiden
5. Bedre toppidrett



RESULTATER OG FOKUSOMRÅDER

ORGANISASJON:

Personal

Det har vært 3 ansatte på fulltid i rapporteringsperioden.

iSonen – kjøp av lisens

NBF besluttet å benytte iSonen som plattform for kjøp av lisens for sesongen 2023/24.

Nye medlemsklubber i NBF:

Voss BK

Voss Bowlingklubb ble stiftet 11.mai 2024 og hadde ved utgangen av 2024 - 14 medlemmer.

Stovner SK

Stovner Sportsklubb sin bowlinggruppe ble etablert på klubbens årsmøte i februar 2024. Bowlinggruppa hadde ved utgangen av 2024 - 21 nye medlemmer

iSonen – påmelding til Landsliga

NBF har benyttet iSonen som plattform for påmelding til Landsliga Sesongen 2024/25. Ordningen har fungert bedre foran denne sesongen.

På grunn av gebyrer som påløper, vil NBF se på alternative tekniske løsninger for neste sesong.

Tekniske kontroller

Det er gjennomført 15 tekniske kontroller i perioden. FS har også henstilt til Teknisk Komité om å vurdere at tekniske kontroller i hallene også inkluderer sjekk av oljemaskinen i hallen, spesielt i forkant av NM og andre mesterskap. Øyvind Harang har fått opplæring på kontrollvirksomheten og det er han som har gjennomført kontrollene i denne perioden.



EBF – European Bowling Federation

Det har ikke vært noen møter eller Kongress i EBF i perioden. Vi har tett og god dialog med Presidenten i EBF, Valgeir Gudbjartsson. Ulf Hämnäs sitter i EBFs Trenerkomite og Jan Edvardsen er revisor for EBF.

Mitt Varsel

Det skal være både enkelt og trygt å varsle i norsk idrett – derfor har alle idrettslag nå fått muligheten til å ta i bruk mitt varsel. Idrettsforbundet har laget egne nettsider der du finner informasjon om hva det vil si å varsle, hvem et varsel skal sendes til, og du finner lenke til skjema for å varsle.

Det er også nødvendig at de som skal håndtere et varsel, får god bistand og gode verktøy for å løse denne viktige oppgaven. De finner derfor informasjon om prosessen i varslingsaker, digitalt system for varsler og informasjon om hvordan motta et varsel på denne siden.

2 medlemmer av NBFs Forbundsstyre har fått opplæring i håndtering av varsler. Systemet er kryptert, og det er kun de som behandler saken og deres administrator, som har tilgang til informasjonen i MittVarsel.

Ny rolle- og politiattesttjeneste for norsk idrett

En ny rolle- og politiattesttjeneste ble tilgjengelig for alle norske idrettslag fra 14.11.24.

Klubbesøk

Vår Klubbutvikler David Fossan og Sportssjef Ulf Hämnäs har gjennomført klubbesøk hos Bergen Bowlingkrets, Vestfold og Telemark Bowlingkrets, Østfold Bowlingkrets, Troms Bowlingkrets og Nordland Bowlingkrets i perioden.

Her ble det gjennomført både klubbutviklingsprosesser med klubbe lederne og Sportssjefen ledet treningskvelder med spectro. Det har vært stor interesse og engasjement rundt disse klubbesøkene og det kommer stadig ønsker om oppfølgingsbesøk.





Støtte til ulike prosjekter fra flere Stiftelser

NBF har mottatt støtte til 3 ulike prosjekter fra følgende stiftelser:

Mangfold og Inkluderingsprosjekt i Stovner Bydel (avsluttet 31.12.24) – KUD/Lotteristiftelsen

Bowling for Utviklingshemmede ViVil/Red Crown – støtte fra Gjensidigestiftelsen

Bowling for Utviklingshemmede – Parasenteret i Trondheim/TBK/Munken Gjensidigestiftelsen.

Klubbesøk i Troms Bowlingkrets

Den 18. februar besøkte David og Ulf fra forbundskontoret klubbene i Troms Bowlingkrets.

Det ble en kveld med læring, diskusjon og bowlingglede.

Hanna Flovik fra Troms idrettskrets deltok også, og bidro med verdifull innsikt.

Følgende klubber var representert:

Arctic Strike BK, Tromsø BK og Skansen BK.

Hanna Flovik presenterte Idrettskretsens arbeid, blant annet hvilke kurs og opplæringstilbud de kan tilby, hvem klubbene kan kontakte, og hvordan de kan støtte klubbene i utviklingsarbeid. David delte innsikt i hva Norges Bowlingforbund måles på, hvilke ressurser forbundet kan tilby, og diskuterte utfordringer og løsninger med klubbene.

Rekruttering, ressursbank av trenere, paraidrett, bevisstgjøring og synliggjøring av bowling som idrett var blant temaene som engasjerte. Dette førte til at klubbene fremover skal gå sammen og lage en plan for rekruttering, der fokuset er hvordan de klarer å holde på de nye, samt ha nok trenerressurser.

Med Ulf i spissen ble Specto-verktøyet en stor suksess blant både yngre og eldre spillere. Dette treningsverktøyet gir spillerne mulighet til å analysere kastene sine i detalj og identifisere forbedringsområder. Også styremedlemmene fikk prøve seg etter møtet, og responsen var svært positiv. Leder av Troms Bowlingkrets Roshild Jensen sa følgende etter besøket: Alle syntes det var veldig stas med besøk fra forbundet. Det var et produktivt og givende møte, og Specto'n med Ulf var veldig lærerikt.



Klubbespøk hos Blue Strike BK og Vågan BK på Sortland

Ulf og David fra Kontoret besøkte Blue Strike BK og Vågan BK på Sortland helgen 7.- 9.3.25. Det var stor aktivitet i hallen denne helgen og totalt 25 personer deltok på både klubbmøtet og trening i hallen etterpå.

På klubbmøtet ga David en grundig informasjon om hva NBF blir målt på av NIF i forhold til tildeling av årlige spillmidler. Han informerte også om hvilke muligheter som finnes i Idrettskretsen og hvordan de kan bistå klubbene.

Klubbene diskuterte nå-situasjonen, utfordringer og veien videre. Veldig gledelig å høre at det har kommet flere juniorspillere til begge klubber den siste tiden og at de nå vil sette igang med ukentlige barn- og ungdomstreninger for disse. Klubbene ble også utfordret til å arrangere en egen lokal Sommerleir for ungdommene i de to klubbene.

Videre ønsker klubbene å få til et «kvinneløft» slik at de får rekruttert flere damer. Dette vil de gjøre ved å arrangere egne kvelder for damer i bowlinghallen.

I hallen holdt Ulf trening med Specto'en for alle medlemmene. Det var svært populært og ga stor inspirasjon og motivasjon til spillerne for videre satsing.



KOMMERSIELT ARBEIDE/PROFILERING

MMC Bowling Celebrity Invitational 2024

MMC Bowling Celebrity Invitational 2024 ble arrangert for fjerde gang i september med 37 deltagere. Arrangementet er et samarbeide med Jan Kvalheim.

Bowling Celebrity Invitational har blitt en stor suksess og utviklet seg til å bli et interessant kommersielt produkt for NBF. Målsetningen er å få synliggjort idretten bowling gjennom disse profilene og skape oppmerksomhet i media.

Det er en stadig økende interesse fra media, og i år var det 6 medier tilstede som laget reportasjer; NRK, TV2, Dagbladet, VG, Se&Hør, Nettavisen og NTB

Samarbeidspartnere til MMC Bowling Celebrity Invitational 2023:

Marsh McLennan	- hovedpartner
Hurtigruta Carglass	- logo på kule
Broderieksperthen	- logo på kule
Armaturn Johnsson	- logo på kule
Sven Tore Iversen	- Støtte til kule
Lucky Bowl	- Gratis hall til disposisjon
Hummel/Assistco	- Drakter



Våre samarbeidspartnere i perioden:

Broderieksperthen

Broderieksperthen har signert en ny 2-årig avtale fra januar 2025, som hovedsponsor for norsk bowling. Broderieksperthen er totalleverandør på trykkeritjenester, brodering- og lasergraving, profilering og premier/medaljer. Broderieksperthen driver NBFs Nettbutikk.

Showfabrikken Media

Showfabrikken leverer det meste innen 2D og 3D animasjon. vfx, film, tekst, musikk og lyddesign.

De har lang erfaring med visuell kommunikasjon og innholdsproduksjon innen digital opplæring. Dette er en 1-årig barteravtale, hvor Showfabrikken bistår oss med design, profilering på trykksaker, bilder, videoproduksjon m.m.

Hummel/Assistco

NBF signerte i 2024 en ny samarbeidsavtale med Hummel/Assistco, som er vår nye leverandør på tekstiler. Samarbeidsavtalen er 5-årig og løper til 31.12.28.

Ny hotellavtale - Thon Hotel Linne

Vi har hatt en samarbeidsavtale med Thon Hotels gjennom Særforbundsalliansen. Denne avtalen gikk ut 31.12.24. I januar 2025 signerte vi en ny 2-årig avtale fra 1.1.25 – 31.12.26 med Thon Hotel Linne. Hotellet gir gode priser til bowlingmiljøet hele året. Under NM Sgl/DbI 2025 og Norwegian Open by STORM 2025 har de tilbud svært gunstige spesialpriser til deltagerne.

Factlines

Vi inngikk høsten 2023 en 1-årig samarbeidsavtale med Factlines som støtter Tigerlekene. Avtalen gikk ut 31.12.24.

Aktiv Bygg

Ny 1-årig samarbeidsavtale med Aktiv Bygg er signert. Aktiv Bygg gir støtte til Tigerlekene og har sin logo på landslagstøy.

Hurtigruta Carglass

Ny 1-årig samarbeidsavtale med Hurtigruta Carglass er signert. De støtter Tigerlekene, Bowling Celebrity Invitational 2025 og Bowlingskole på Stovner i vinterferien. Avtalen er 1-årig omfatter blant annet profilering på landslagstøy og hall samarbeide.

Bowltech

Avtalen er 2-årig og omfatter blant annet støtte til «Norwegian Open by STORM» 2024 og 2025. I tillegg har de logo på landslagstøy.

Lucky Bowl

Avtalen er 1-årig og omfatter blant annet profilering på landslagstøy og hallsamarbeide. De stiller også hele Lucky Bowl Veitvet til gratis disposisjon under MMC Bowling Celebrity Invitational.

Nyhetsbrev

I samarbeide med MAKE har vi nå etablert vårt nye nyhetsbrev som sendes ut regelmessig direkte til medlemmene.



Rekruttering

UngBowling Stipendet 2024

Vinner av årets UngBowling Stipend 2024 ble tildelt Julian Solem og Tuva Fagerli under NM Ungdom 2025 på Gjøvik.

Sommerleiren

På årets Sommerleir på Flisa deltok det 49 deltagere. Årets Sommerleir ble svært vellykket og flott gjennomført av arrangør Solør BK. Det ble en god blanding mellom teori og trening og et stort fokus på miljøbygging. Landslagstrener for Junior og U-21, Joakim Biehl var en av trenerne under Sommerleiren, noe som var veldig populært blant deltagerne. Deltagerne har gitt gode tilbakemeldinger og forhåpentligvis klarer vi å samle enda flere deltagere neste år.

Bowlingskole i høstferien og vinterferien for Stovner Sportsklubb

I høstferien arrangerte Stovner SK bowlingaktiviteter hele uken på Lucky Bowl Veitvet. Her hadde de familiebowling, bowling for utviklingshemmede, barn/unge og egen jentecamp. Det var stor deltagelse under hele uken.

Mangfold og Inkluderingsprosjekt i Stovner Bydel

Prosjektet samarbeider med Stovner Sportsklubb og Stovner videregående skole. Stovner SK etablerte en bowlinggruppe i 2024 og er opptatt som ny klubb i Norges Bowlingforbund. Bowlinggruppen har fått 21 nye medlemmer. 3.september inviterte Stovner SK og NBF til Åpen Dag på Lucky Bowl Veitvet. Nesten 100 barn og unge møtte opp, hvorav over halvparten var jenter. Her var vi også så heldige å få besøk av vår Kultur- og Likestillingminister, Lubna Jaffery. Dette initiativet ble fulgt opp med bowlingaktiviteter på Veitvet hele uken i høstferien.

Faste treningstider ble startet opp på Veitvet i oktober med 3 ulike treningsgrupper. 21 medlemmer ble meldt inn i 2024.

Stovner videregående skole har også i skoleåret 2024/2025 startet opp med bowling valgfag. 16 elever har i år valgt bowling. Disse 16 gjennomførte Aktivitetslederkurs i regi av NBF. Disse aktivitetslederne er nå i gang og trener medlemmene i bowlinggruppen til Stovner SK.



Rekruttering

Haugerud-prosjektet

Prosjektet startet opp 8.1.25.

Det har hittil vært gjennomført to kurs med 7-10 deltagere på Lucky Bowl på Veiet.

Bakgrunn for prosjektet:

Bowling er en fantastisk aktivitet og idrett for personer som ønsker å være i et sosialt fysisk miljø. Idretten skaper mestring på ulike og tilpassede miljøer, skaper stor glede og har både individuelle og sosiale positive aspekter ved seg.

Bowling har også vist seg å kunne være et viktig læreverktøy inn mot skolefag som matte, kjemi og fysikk. Vi har sett at flere av våre yngre spillere har en form for diagnose av typen konsentrasjonsvansker, men via bowlingen klarer de å fokusere gjennom glede og mestring. Både skolen og idrettslaget ser på dette som en vinn-vinn situasjon som kan utnyttes slik at elevene kan få en bedre skolehverdag og forbedre konsentrasjonsevnene sine.

Mål

- Flere bowlingspillere via samarbeid med Haugerud ungdomsskole og Haugerud IF. Dette skal gjøres ved å skape et miljø for glede, mestring og tilhørighet.
- Gi Haugerud ungdomsskole og Haugerud IF er bredere idrettstilbud ved å tilby bowling.

Målgruppe:

- Barn og ungdom

Skolemesterskap – Haugerud Ungdomsskole

Haugerud Ungdomsskole vil i samarbeide med NBF sette igang et Skolemesterskap i Bowling.

De tenker 50 lag med 5 elever pr.klasse. Laget med best score går til trinnfinale mot de andre klassevinnerne. Trinnvinneren fra 8.trinn møter Trinnvinneren fra 9.trinn.

Turneringen skal gjennomføres i perioden 19.- 24.mai 2025 under eksamensperioden for 10.trinn.



Parabowling

Bowling for Utviklingshemmede - ViVil IL/Red Crown BK

Prosjektet er støttet av midler fra Gjensidigestiftelsen. 11 utøvere fra VIVIL IL har gjennom hele året deltatt på ukentlige treninger på Lucky Bowl Holmen med instruktører fra Red Crown. Alle 11 deltagerne meldte seg inn i Red Crown BK ved utgangen av 2024.

Bowling for Utviklingshemmede - Trondheim

Prosjektet er et samarbeide mellom Parasenteret i Trondheim, Trondheim BK og Munken BK. Felles mål for Parasenteret og bowlingklubbene er å tilby bowling som aktivitet på Parasenteret, rekruttere spillere og arrangere Tigerlekene i Trondheim. Det er kjøpt inn kjepler, kuler og matter til Parasenteret, slik at brukerne der kan spille på dagtid. Vår utdanningsleder Ulf Hämnäs kjørte Aktivitetslederkurs for 3 deltagere fra Parasenteret og

Støtte til Parautstyr

NBF mottok støtte fra NIF på kr.195.000,- til innkjøp av parautstyr. Det er kjøpt inn ramper og kuler med spesialhåndtak, som er til utlån i klubber som har behov for disse og ønsker å bruke dem i sine klubber.

Norsk/Svenske Tigerleker i Oslo

Oslo Bowlingkrets arrangerte vennskapskamp den 2.juni med Västergötlands Bowlingförbund på Lucky Bowl Veitveit.

Det deltok totalt 47 spillere fra disse klubbene:

- BK Edet 8 stk (Sverige)
- BK Kinnekulle 6 stk (Sverige)
- BK Kyrk 4 stk (Sverige)
- Gullboda 3 stk (Sverige)
- JIL IF 4 stk (Sverige)
- Drammen Tigers 9 stk
- Nordstrand 13 stk



Alle spilte 3 serier bowling før det var premieutdeling og pizzabankett. Alle deltakerne fikk flotte gullmedaljer med seg hjem. Dessuten vanket det en minnepremie til beste dame- og herrespiller fra hver nasjon. Vinnerne var Alexander Lindqvist og Sara Anderson fra BK Kyrk for Sverige samt Stian Lindtveit og Ingeborg Groseth fra Drammen Tigers for Norge.

Alle spillerne som deltok fikk også spesialdesignet T-skjorte i gave fra Västergötlands Bowlingförbund.

Neste vennskapskamp blir i Sverige i juni 2025.

Tigerlekene

Det har blitt arrangert 3 Tigerleker i perioden; 21.4.24 i Drammen med 45 deltagere, 29.9.24 på Kongsvinger med 27 deltagere og i Oslo 15.12.24 med 38 deltagere. Spillerne representerte klubbene; Drammen Tigers, Nordstrand Allsport, Sølvkula, Glåmdal og Grenland.

Våre 3 Ambassadører for Tigerlekene; Otto «Sinnasnekkern» Robsahm, Bjørn Einar Romøren og Sigurd Sollien var alle til stede under lekene til stor glede for deltagerne.

Hurtigruta Carglass bidro med goodie bags til deltagerne på alle arrangementene.



Døve- og Hørselshemmede

EM for Døve- og Hørselshemmede 2024

Døvelandslaget under ledelse av landslagstrener, Heidi Thorstensen deltok på EM for Døve- og Hørselshemmede i Brussel 6.- 18.8.24 med 2 kvinnelige- og 2 mannlige utøvere.

På Norges lag deltok Thore Liberg, Kjell Ivar Mesics, Ine Lorentzen og Trude Nilsen.



Kurs og utdanning

Trener 1-kurs

Det har i perioden vært arrangert Trener 1-kurs i oktober 2024 i Bergen. I Bergen ble Anette Frøhaug, Ronny Lygre, Celina Larsen, Alfred Gregersen og Asle Rafdal utdannet til Trener 1.

Trener 2-kurs

I november ble det arrangert Trener 2-kurs med 4 deltagere; Svein-Erik Kræmer, Tobias Larønningen, Daniel Myhre Ingholm og Stian Hoff som alle bestod eksamen.

Trener 3

Ble ikke avholdt noe kurs for Trener 3 i perioden.

Turneringslederskurs -E-læringskurs

Det var 4 som tok Turneringslederkurs og 9 som ble resertifisert i perioden.



Kvinneprosjektet 2024-2026

Kvinneprosjektet 2024-2026 er etablert med Svein-Erik Kræmer som prosjektleder. Et første informasjonsmøte med interesserte damer ble arrangert på Teams 6.2.25. Første Breddesamling ble arrangert på Toppidrettssenteret/Olympiatoppen 22.- 23.3.25 med 10 kvinnelige bowlere. Breddesamlingen i NBFs Kvinneprosjekt var en del av satsingen for perioden 2024-2026.

Målsetningen for Breddeprosjektet var å motivere for sportslig utvikling og satsing ved å etablere omgivelser som tilrettelegger for det; blant annet mentor og rollemodeller, medvirkning i utvikling av kvinnebowling i Norge og bidra til bevisstgjøring og utvikling av SBN Elite Damer.

Samlingen ble gjennomført som en «Kick off» ledet av Sigurd Sollien, med flere inspirerende og reflekterende foredrag og første dag ble avsluttet med en sosial samling i Rekreasjonsrommet på Olympiatoppen.

Søndag ble det gjennomført «Workshop» med både individuell diskusjon og gruppearbeid. Det ble jobbet med følgende temaer:

- Den enkeltes Plan for utvikling: Kosthold, fysisk
- Innspill til krav på spillerkontrakt, herunder antall serier, deltakelse i turneringer og mesterskap samt fysiske krav.
- Innspill til Plan videre for kvinneprosjektet herunder gjennomføring av Sommercamp, breddesamlinger ifm Norwegian og ifm Dameturnering.

Positive erfaringer fra Breddesamlingen:

- Høyt engasjement og motivasjon blant deltakerne.
- God balanse mellom foredrag og deltakerarbeid.
- Gode fasiliteter ved at alle bor og spiser alle måltider sammen.
- Godt mottatt at påtroppende trener var tilstede, og mulighet for å tilegne forståelse for ønsker og behov.
- Sosialt opplegg la til rette for å bli bedre kjent, fremme synspunkter og diskusjoner i en fri setting.

Ny landslagstrener for SBN Elite Kvinner

Stian Hoff ble presentert som ny landslagstrener for SBN Elite Kvinner under Breddesamlingen 22.3.25 til stor applaus fra deltagerne.



Jenny Mathiesen hedret med Bragd-merket

Under NM Sgl/DbI 2024 i Sarpsborg ble vår beste damespiller, Jenny Mathiesen hedret med NBFs Bragdmerke for sin fantastiske innsats i EM for junior 2023 hvor hun ble Europamester.

SBN Veteran

Svein-Erik Kræmer ble engasjert som landslagstrener for SBN Veteran og deltok med 8 spillere (4 kvinner og 4 menn) på EM i Leipzig 23.1 – 1.2.25.

På Norges lag deltok:

Rune Risvik, Geir Ståle Kristiansen, Øyvind Harang, Robert Lind
Jane Marcussen, Janne Monsen, Roshild Jensen, Grethe Barbro Bergersen



Følg oss på **bowling.no** eller



@Norges Bowlingforbund



@Norges Bowlingforbund



Besøksadresse: Ullevål Stadion, Sognsveien 73, 2.etg.

Postadresse: Norges Bowlingforbund, 0840 Oslo

Telefon: +47 21 02 90 00

E-post: bowling@bowling.no