Program breddesamling 22-23.mars 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TID** | **HVA** | **HVEM** |
| **Lørdag 22.mars 2024**  Kl 1100 | Oppmøte | Alle |
| Kl 1100 - 1115 | Åpning og administrasjon | NBF |
| Kl 1115 - 1200 | Min reisemot .. *my two cents* | Sigurd Sollien |
| Kl 1200 - 1300 | Felles lunsj |  |
| Kl 1300 - 1345 | Godt samhold, miljø og motivasjon | Marcela M. F. Bustos |
| Kl 1400 - 1500 | Hva kreves for å nå toppen | Niklas Diethelm |
| Kl 1515 – 1600 | Vilje, motivasjon og ernæring | Tia Tranum |
| Kl 1800 - 1900 | Felles middag | Alle |
| Kl 1900 - 2100 | Sosial aktivitet | Alle |
|  |  |  |
| **Søndag 23.mars 2024**  Kl 1000 | Åpning og adm | NBF |
| Kl 1010 - 1130 | En personlig plan | Tia Tranum |
| Kl 1130 - 1200 | Krav til spilleren – spillerkontrakter | NBF |
| 1200 – 1245 | Felles lunsj |  |
| 1245 - 1330 | Plan for prosjektet | NBF |
| 1330 - 1400 | Oppsummering og avslutning | NBF |