



# SportBowlingNorge Veteran

Bruttotropp og plan fremover  
23.september 2024 kl 2000-2100



**SHOWFABRIKKEN**  
MEDIA



**BOWLTECH**<sup>®</sup>

broderi-trykk-laser-shop  
**EKSPERTEN**



# Interessenter

## Herrer (antall, ikke rangering)

1. Ingar Gabrielsen
2. Jan Egil Hansen
3. Jan Helge Johnsen
4. Robert Lind
5. Roger Lindstad
6. Ronny Moen
7. Rune A Risvik
8. Thor Morten Bjørge
9. Øyvind Haugen
10. Geir Ståle Kristiansen
11. Bård Jensen
12. Øyvind Harang

## Damer (antall, ikke rangering)

1. Grethe Bergersen
2. Jane Marcussen
3. Janne Monsen
4. Gina Larsen
5. Kaja Bjørndal
6. Roshild Jensen
7. Ragnhild Kristoffersen
8. Rigmor Skavhaug



Leken – ambisiøs – ærlig – inkluderende



# Plan – aktiviteter

- 30. aug – 01. sep 24 NBF DAMETURNERING : Tilrettelegge for å møte alle interessentene som skal spille?
- 7-15.sep 24: EBT 12 – NORWEGIAN OPEN 2024 BY STORM (kriterium) Møte alle interessentene – når skal den enkle spille?
- **19.sep 24: Uttak bruttotropp**
- **22.sep Teamsmøte for bruttotropp**
- 24. – 29. sep 24 EBT 14 – BRUNSWICK OPEN (utlandet): deltakelse?
- 23. – 29. sep 24 ELVERUM 50+: deltakelse?
- 18. – 20. okt 24 NM VETERAN LAG: Spillermøte med bruttotroppen
- 28.okt 24 Teamsmøte bruttotropp – økonomi/egenandel (forutsetning: EBF har publisert mesterskapets kostnader)
- **1.des 24: Uttak lag til EM Veteran – avhenger av påmeldingsfrist**
- 9.des 24 Teamsmøte – spillermøte EM Veteran
- 14. – 26. des 24 EBT 15 – FM MATSSON CHRISTMAS – felles deltakelse som precamp EM Veteran ?
- 16. – 19. jan 25 50 PLUSS 2025 – Precamp EM Veteran
- **24.jan – 2.feb 25 EM Veteran Leipzig, Tyskland**



**SHOWFABRIKKEN**  
MEDIA



**BOWLTECH**<sup>®</sup> broderi-trykk-laser-shop  
**EKSPERTEN**

Leken – ambisiøs – ærlig – inkluderende



# Kriterier for å bli uttatt til SBN Veteran Bruttotropp



Uendret siden orientering 27.februar 2024 og 26.juni 2024

Tilgjengelig på [SportBowlingNorge Veteran - Norges Bowlingforbund](#),

- Basert på aktivitet og prestasjon
- Deltagelse i NM Veteran Sgl/DbI, NM Sgl/DbI og Norwegian Open
- Signert spillerkontrakt
  - Inkluderer SoMe og oppførsel på samme linje som andre landslag.
- Bruke Onform
  - Opp mot ansvarlig trener.
- Gjennomføre «Ren Utøver»



**SHOWFABRIKKEN**  
MEDIA



**BOWLTECH**<sup>®</sup> broderi-trykk-laser-shop  
**EKSPERTEN**



## Kriterier for å bli uttatt til SBN Veteran Landslag



- Uttatt til SBN Veteran Bruttotropp
  - Ingen blir evaluert om de ikke oppfyller kriterier som er satt opp til bruttotropp!
- Akseptere de økonomiske forpliktelsene
- Akseptere og forhåndsbetale egenandel som blir fastsatt
- Nominasjonsprosess er i henhold til prestasjon/resultat og aktiviteter og/eller egne uttaksturneringer.
- Akseptere felles avreise og boende i dobbeltrom



**SHOWFABRIKKEN**  
MEDIA



**BOWLTECH**<sup>®</sup> broderi-trykk-laser-shop  
**EKSPERTEN**

Leken - ambisiøs - ærlig - inkluderende



# Inndelinger av grupper/lag



- Observasjonsgruppe – de som er interessentene
- Bruttotropp – de som har oppfylt må-krav og dermed aktuell for EM-25
- Lag – de som er tatt ut til lagene



**SHOWFABRIKKEN**  
MEDIA



**BOWLTECH**<sup>®</sup> broderi-trykk-laser-shop  
**EKSPERTEN**



# Vurdering



- Sportsligvurdering

- Resultater i NM, NM Veteran og Norwegian Open 24
- Prestasjoner i nasjonale turneringer med sluttspill
- Prestasjoner i internasjonale turneringer med sluttspill

- Kompetansevurdering

- Strategisk beslutningstaking; lage game plan, analysere oljeprofil, valg av kulearsenal, linjevalg, og observasjon
- Taktisk beslutningstaking: evne til å justere teknikk, hastighet, skifte kule, tilpasse timing, pendel og gange
- Teknisk beslutningstaking: sette inn/ta ut tape/tommel, hvilke såler, bruk av pulver, grip bag, håndstøtte

- Spillervurdering

- Mentalt spill og fokus: evne til å håndtere motgang, konsentrasjon vs frustrasjon, banebytte, banefeil
- Fysisk: utholdenhet, skader/sår,
- Lagspill: del i en gruppe,





## Samtale og observasjon i løpet av Norwegian Open 24

- God omgangstone med gjensidig respekt
- Lang erfaring
- Varierende kompetanse – men mindre "felles" språk/terminologi
- God prestasjonsfokus
- Noe misforhold mellom vurdering av egne ferdigheter vs virkeligheten (*Jeg gjør det ....*)

Alle har kjente ting de vil bli bedre på/ønsker å mestre

- Bruk av Onform



**SHOWFABRIKKEN**  
MEDIA



**BOWLTECH**<sup>®</sup> broderi-trykk-laser-shop  
**EKSPERTEN**





# Et godt lag – hva er det?



- Hvordan snakke med og om hverandre.
- Ros offentlig og kritiser privat.
- Del gleden og viktigheten av å gi med teamet.
- Utenfor banen også.

#1. Samarbeid

#2. fleksibilitet

#3. Pålitelighet

#4. Ansvarlighet

#5. Aktiv lytting

#6. Forpliktelse

#7. Lærings- og vekstsentrert

<https://ahaslides.com/no/blog/great-team-player-skills/>



**SHOWFABRIKKEN**  
MEDIA



**BOWLTECH**® broderi-trykk-laser-shop  
**EKSPERTEN**



# Rolle og ansvar



- Mer coach enn trener
  - Dialog og samtale – sparring
  - Enige sammen om hvem, hva, hvor og hvordan
- Tilrettelegger, men mer enn reiseleder
  - Trening og utvikling – den enkelte
  - Oppfølging – ønsker og behov
- Representere Norge
  - Uttak av bruttotropp og landslag
  - «Et godt lag» – enige om hva det er



**SHOWFABRIKKEN**  
MEDIA



**BOWLTECH**<sup>®</sup> broderi-trykk-laser-shop  
**EKSPERTEN**

Leken – ambisiøs – ærlig – inkluderende



Send meg på mail

- Verifiser resultater fra NM, NM Veteran og Norwegian Open 24
- Før dere skal delta og resultater fra turneringer med sluttspill, både nasjonale og internasjonale
- Når dere har lagt inn i Onform, og så avtaler vi tid for gjennomgang.
- Signer kontrakt når den kommer



**SHOWFABRIKKEN**  
MEDIA



**BOWLTECH**® broderi-trykk-laser-shop  
**EKSPERTEN**

Leken – ambisiøs – ærlig – inkluderende



# Oppdatert plan



- 30. aug – 01. sep 24 NBF DAMETURNERING : Tilrettelegge for å møte alle interessentene som skal spille?
- 7-15.sep 24: EBT 12 – NORWEGIAN OPEN 2024 BY STORM (kriterium) Møte alle interessentene – når skal den enkle spille?
- **19.sep 24: Uttak bruttotropp**
  
- 22.sep Teamsmøte for bruttotropp
- 24. – 29. sep 24 EBT 14 – BRUNSWICK OPEN (utlandet): deltakelse?
- 23. – 29. sep 24 ELVERUM 50+: deltakelse? **Jeg planlegger med å være der på lørdag**
- **Spillerkontrakter og Ren Utøver**
- **18. – 20. okt 24 NM VETERAN LAG: Spillermøte med bruttotroppen – fellesmøte – puljetider?**
- **28.okt 24 Teamsmøte bruttotropp – økonomi/egenandel (forutsetning: EBF har publisert mesterskapets kostnader)**
- **1.des 24: Uttak lag til EM Veteran – avhenger av påmeldingsfrist og bestilling av flybilletter!**
  
- 9.des 24 Teamsmøte – spillermøte EM Veteran
- 14. – 26. des 24 EBT 15 – FM MATSSON CHRISTMAS – felles deltakelse som precamp EM Veteran ?
- **16. – 19. jan 25 50 PLUSS 2025 – Precamp EM Veteran fredag: Felles samling, lørdag turnering (samme pulje), mulig Specto trening og evt finalespill søndag.**
- 24.jan – 2.feb 25 EM Veteran Leipzig, Tyskland



**SHOWFABRIKKEN**  
MEDIA



**BOWLTECH**® broderi-trykk-laser-shop  
**EKSPERTEN**

Leken - ambisiøs - ærlig - inkluderende



# Spørsmål?



**SHOWFABRIKKEN**  
MEDIA



**BOWLTECH**<sup>®</sup> broderi-trykk-laser-shop  
**EKSPERTEN**